

Far festa con la testa



Far festa con la testa è rivolto ad allievi e allieve del primo e secondo anno delle scuole professionali e può essere svolto anche nelle aziende formatorie. Si tratta di un progetto di prevenzione dei rischi legati al consumo di alcol e altre sostanze alla guida.

Nell'ambito del progetto vengono proposte attività partecipative sulle dipendenze, in particolare sul consumo di alcol in relazione alla circolazione stradale, che offrono alle giovani persone coinvolte uno spazio di discussione e confronto con l'obiettivo di riflettere su diverse tematiche, come la **dipendenza** (definizione, cause e meccanismi), la **pressione del gruppo, l'influenza sociale**, le principali ragioni dei consumi e le **risorse individuali** che possono proteggere dallo sviluppare un comportamento problematico.

Il progetto prevede la partecipazione ad una formazione tenuta da operatori e operatrici di Radix Svizzera italiana sui temi delle dipendenze e si conclude con la realizzazione di un evento di sede gestito dalle giovani e dai giovani stessi con l'obiettivo di sensibilizzare i propri pari e le proprie pari.

Far festa con la testa fa parte del progetto "Peerfect Friend" realizzato in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Prevenzione alcol, tabacco e prodotti simili" 2025-2028.

