

## Animazioni in classe nelle scuole del post obbligo



Le **animazioni** rivolte agli allievi e alle allieve delle scuole superiori e professionali si inseriscono di volta in volta in un progetto svolto in collaborazione con l'istituto scolastico.

Viene trattato il tema delle **dipendenze** (definizione, cause e meccanismi) e, insieme alla classe, vengono fatte emergere altre tematiche strettamente connesse a quelle delle dipendenze quali: la **pressione del gruppo, l'influenza sociale**, le principali ragioni dei consumi e le **risorse individuali** che permettono di assumere comportamenti favorevoli alla salute.

Trasmettere delle conoscenze e offrire la possibilità di discutere sui temi delle **dipendenze** permette all'adolescente di formarsi una propria opinione ed essere più consapevole dei propri comportamenti.

Si richiede ad almeno una o un insegnante per classe (se possibile la o il docente di classe) di essere presente durante l'attività e di mantenere vivo l'interesse per gli argomenti trattati, consolidando il percorso intrapreso con la propria classe anche grazie al supporto di **materiale didattico** specifico fornito gratuitamente da Radix Svizzera italiana.

Le attività di animazione nel contesto scolastico fanno parte del progetto "Giovani nei contesti di vita" realizzato in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Prevenzione alcol, tabacco e prodotti simili" 2025-2028.