

Amidù



“Un'autostima sana è sempre stata considerevolmente importante nei bambini, perché è in età infantile che si gettano le basi delle percezioni che si avranno di sé nel corso della vita. La competenza socio-emozionale che deriva da una valutazione positiva può essere una forza che aiuterà a evitare al bambino gravi problemi futuri.”

Alice Pope, Susan McHale, Edward Craighead
da “Migliorare l'autostima, un approccio psicopedagogico per bambini e adolescenti”

La **prevenzione** inizia già in tenera età e coinvolge i diversi contesti di vita in cui si è inseriti e inserite (familiare, scolastico, di gioco, ...). Favorire nei bambini e nelle bambine una migliore percezione delle proprie capacità, accresce la fiducia in loro stessi e loro stesse, migliora le relazioni con le altre persone e permette loro di porre delle basi solide per costruire la propria personalità futura.

Amidù è pensato per una fascia d'età compresa tra i 5 e gli 8 anni ed ha come obiettivo quello di permettere la discussione e la riflessione attorno ai diversi aspetti dell'**autostima**. Si rivolge in particolare a docenti, genitori, educatrici e educatori: a tutte le figure adulte che accompagnano bambini e bambine nel loro percorso di crescita.

Questo strumento pedagogico si compone di un teatro d'immagine (kamishibai) con la storia di **Amidù**, un quaderno pedagogico di accompagnamento, un quaderno per allievi e allieve “Io e Amidù” e un opuscolo per i genitori “L'autostima nel bambino”. I materiali possono essere ordinati gratuitamente dal sito di Radix Svizzera italiana.